

Wat kun jij tegen werkstress doen?

STAPPENPLAN

Seksuele intimidatie

Te maken met seksuele intimidatie? Volg dit stappenplan...

Check je werkstress

Met welke situatie heb ik te maken?

Wat is de oorzaak hiervan?

Waar ligt de oplossing?

Ga ermee aan de slag!

Check je situatie

Iemand heeft me betast, ik krijg seksueel getinte berichtjes of opmerkingen, intieme vragen over mijn privéleven krijgen, bijbedoelingen, verkrachting. Seksuele intimidatie hoeft niet altijd om lichamelijk contact te gaan, veel vaker is er sprake van verbaal of non verbale aandacht..

Het gaat niet om een onschuldige flirt of een vriendschappelijke aanraking, maar om seksueel getinte aandacht die je niet fijn vindt en misschien zelfs bedreigend vindt.

Praat met de dader vertel dat je zijn gedrag niet accepteert, neem iemand in vertrouwen.

Doe aangifte, dien een klacht in en/of volg een training.

Check je aanpak

Let op vage klachten zoals hoofdpijn, maagpijn, nachtmerries, geheugenverlies en/of flashbacks.

Accepteer het gedrag van de dader niet en vertel hem dat zijn/haar gedrag ongewenst is.

Bij aanranding of verkrachting is er sprake van een strafbaar feit. In principe ben je verplicht om aangifte te doen. Je kunt contact opnemen met Slachtoffer hulp Nederland.

Steeds meer bedrijven hebben een klachtencommissie waar je met je klacht terecht kan.

Vertel je verhaal aan een vertrouwenspersoon iemand die je kan begeleiden en ondersteunen.



CO-COUNSEL

Maartje Raeskin
Kasteelhoeve 13
5754 HW Deurne
06-10633487
info@co-counsel.nl
www.co-counsel.nl





Koptekst binnenkant

De belangrijkste informatie wordt hier weergegeven op de binnenpagina's. Gebruik deze pagina's om de organisatie te introduceren en om bepaalde producten of diensten te beschrijven. Deze tekst moet kort zijn en u moet hiermee de nieuwsgierigheid van de lezer wekken voor de producten of diensten.

U kunt subkoppen gebruiken om de tekst te structureren en om deze beter leesbaar te maken voor de lezer.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolor et accumsan et iusto odio dignissim qui mmy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

SUBKOP

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tution ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis te feugifacilisi. Duis autem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit au gue duis dolore te feugiat nulla facilisi.

Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci taion ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat. Duis te feugifacilisi per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tution ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis te feugifacilisi.

Duis autem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit au gue duis dolore te feugiat nulla facilisi. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci taion ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat.

SUBKOP

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan.

Duis utem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit au gue duis dolore te feugiat nulla facilisi.



Bijschrift bij foto of afbeelding