

Wat kun jij tegen werkstress doen?

STAPPENPLAN

Discriminatie

Te maken met discriminatie? Volg dit stappenplan...

Check je werkstress

Met welke situatie heb ik te maken?

Wat is de oorzaak hiervan?

Waar ligt de oplossing?

Ga ermee aan de slag!

Check je situatie

Iemand heeft me ongelijk behandeld of achtergesteld op basis van kenmerken die er op dat moment niet toe doen.
Kenmerken zoals: sekse, leeftijd, huidskleur, religie, handicap, afkomst, arbeidsovereenkomst.

Mensen kunnen verschillende redenen hebben, bewust of onbewust. Angst voor het onbekende, andere groepen als bedreiging of concurrentie zien, de behoefte om zich af te zetten tegen andere groepen, een zondebok willen hebben of onwetendheid.

Neem je klacht serieus, neem iemand in vertrouwen, geef je grens aan, dien een klacht in.

Doe een beroep op de viertal gelijke behandelingswetten uit het wetboek, spreek de dader aan, dien een klacht in, volg een training

Check je aanpak

Let op vage klachten zoals hoofdpijn, maagpijn, slaapproblemen, onzekerheid, ongewenst voelen, somberheid.
Accepteer het gedrag van de dader niet en vertel hem dat zijn/haar gedrag ongewenst is.

Meld je klacht bij personeelszaken, de klachtencommissie of de Midden Raad van je bedrijf of stap naar het College voor de rechten van de Mens.

Volg een training en leer opkomen voor jezelf door assertief te zijn.



CO-COUNSEL

Maartje Raeskin
Kasteelhoeve 13
5754 HW Deurne
06-10633487
info@co-counsel.nl
www.co-counsel.nl





Koptekst binnenkant

De belangrijkste informatie wordt hier weergegeven op de binnenpagina's. Gebruik deze pagina's om de organisatie te introduceren en om bepaalde producten of diensten te beschrijven. Deze tekst moet kort zijn en u moet hiermee de nieuwsgierigheid van de lezer wekken voor de producten of diensten.

U kunt subkoppen gebruiken om de tekst te structureren en om deze beter leesbaar te maken voor de lezer.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolor et accumsan et iusto odio dignissim qui mmy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

SUBKOP

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tution ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis te feugifacilisi. Duis autem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit au gue duis dolore te feugiat nulla facilisi.

Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci taion ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat. Duis te feugifacilisi per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tution ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis te feugifacilisi.

Duis autem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit au gue duis dolore te feugiat nulla facilisi. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci taion ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat.

SUBKOP

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan.

Duis utem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit au gue duis dolore te feugiat nulla facilisi.



Bijschrift bij foto of afbeelding