

Wat kun jij tegen werkstress doen?

STAPPENPLAN

Agressie en geweld

Te maken met agressie en geweld? Volg dit stappenplan...

Check je werkstress

Met welke situatie heb ik te maken?

Wat is de oorzaak hiervan?

Waar ligt de oplossing?

Ga ermee aan de slag!

Check je situatie

Met Fysiek geweld (schoppen, slaan, spugen, duwen, bedreiging). Verbaal geweld (schelden, beledigen, schreeuwen, vernederen, kleineren, dreigen.) Psychische geweld (intimideren, onder druk zetten, verwaarlozing, negeren, beschadigen van eigendommen).

Gebrek aan goede maatregelen zoals videobewaking, openings-en sluitingstijden, goed werkende verlichting, interne of externe invloeden (omgang collega's, klanten, patiënten).

Een goed opgesteld plan van aanpak uit de RI&E, een werkend vlucht- of noodplan, periodiek oefenen, cursus BHV,.

Blijf kalm, eigen veiligheid voorop, wijs je werkgever op de risico's, raadpleeg een nood- of vluchtplan.

Check je aanpak

Let op vage klachten zoals hoofdpijn, maagpijn, slaapproblemen, onzekerheid, angst- of panieklachten. Tel eerst tot tien, je eerste reactie is niet altijd de juiste. Tot tien tellen helpt om de situatie niet uit de hand te laten lopen.

Raadpleeg de stappen die je moet nemen in dreigende situaties.

Kaart de mogelijk risicovolle situaties en plekken aan.



CO-COUNSEL

Maartje Raeskin
Kasteelhoeve 13
5754 HW Deurne
06-10633487
info@co-counsel.nl
www.co-counsel.nl





Koptekst binnenkant

De belangrijkste informatie wordt hier weergegeven op de binnenpagina's. Gebruik deze pagina's om de organisatie te introduceren en om bepaalde producten of diensten te beschrijven. Deze tekst moet kort zijn en u moet hiermee de nieuwsgierigheid van de lezer wekken voor de producten of diensten.

U kunt subkoppen gebruiken om de tekst te structureren en om deze beter leesbaar te maken voor de lezer.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolor et accumsan et iusto odio dignissim qui mmy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

SUBKOP

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tution ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis te feugifacilisi. Duis autem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit au gue duis dolore te feugiat nulla facilisi.

Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci taion ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat. Duis te feugifacilisi per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tution ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis te feugifacilisi.

Duis autem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit au gue duis dolore te feugiat nulla facilisi. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci taion ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat.

SUBKOP

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan.

Duis utem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit au gue duis dolore te feugiat nulla facilisi.



Bijschrift bij foto of afbeelding