

Checklist voor het ontspanningsarrangement

1. *Wandelen in de omgeving*
2. *Lunchen in de zon*
3. *Nieuwe ideeën creëren en vorm geven*
4. *Genieten van de vogels die fluiten*
5. *Even helemaal niks doen*
6. *Mijn verhaal vertellen*
7. *Geen zorgen het draait hier om mij*
8. *Lekker eten en drinken*
9. *Genieten en ontspannen*
10. *Sta stil bij jezelf en je relatie*

Wat wordt jouw check-
list voor een geslaagd
arrangement?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.