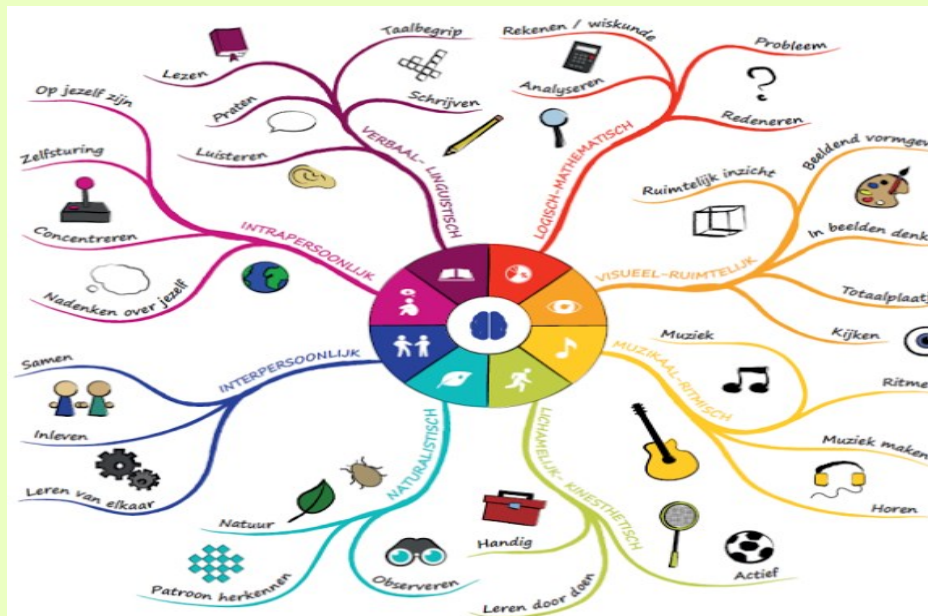


Wil jij meer 'verborgen' mogelijkheden uit je brein halen?. Onlangs mocht ik aanwezig zijn bij een inspiratie dag vol met presentaties van mijn geliefde collega's. Hier heb ik o.a. mijn eigen leerstijl ontdekt, waarbij de naturalistische leerstijl mijn sterkste kant is. Mijn manier van leren is door te observeren en te ordenen. Door verschillen te zoeken kom ik erachter wat hetzelfde is of wat bij elkaar hoort. Een ander punt van mijn naturalistisch denken is dat ik lastig kan uitleggen hoe ik aan een bepaald antwoord ben gekomen. Vaak gaat zo'n bepaald antwoord gepaard met een optelsom van verschillende analytische denk- en/of gevoelsbeelden. Nu kom ik via dit onderwerp al snel op mijn volgend onderwerp, namelijk **MINDMAPPEN**. Al is dit onderwerp al jaren bekend horen we er vandaag de dag steeds meer over. Een mindmap is een soort van diagram opgebouwd uit een bepaald thema. Waarbij begrippen, plaatjes en teksten zijn geordend in de vorm van een boom. Je begint met je hoofdonderwerp (thema) en dit hoofdonderwerp vertakt in verschillende subonderwerpen en deze vertakken weer in deelonderwerpen en bijzaken. Deze manier van informatie verzameling zorgt ervoor dat je brein de informatie beter kan opslaan en op kan roepen wanneer dat nodig is. Waardoor het geven van een antwoord dus ook vlotter verloopt. Het is dus een effectief leermiddel om je kennis beter op te slaan, het leren makkelijker te maken, het denken te stimuleren, nieuwe ideeën te creëren en uiteindelijk nog veel meer mogelijkheden uit je brein te halen. Ga snel naar de link voor meer informatie.

Nieuwsgierig naar jouw mindmap? Klik dan snel op [deze link](http://www.co-counsel.nl/2015/11/mindmappen/) of ga naar <http://www.co-counsel.nl/2015/11/mindmappen/>




herken de **druppel**
check je werkstress

Week van de werkstress 16 t/m 19 november

CO-COUNSEL
COÖPERATIEF IN COACHING EN COUNSELLING

CONTACTGEGEVENS

Maartje Raeskin
Kasteelhoeve 13
5754 HW Deurne
T. 06-10633487
info@co-counsel.nl
www.co-counsel.nl

Last van stress of andere psychische ongemakken? In de week van de (werk)stress hebben wij verschillende programma's waar je kan kennismaken met de verschillende interventies binnen ons bedrijf. Deelnemen is in veel gevallen zelfs gratis. Neem nu die kans en schrijf je vast in. <http://www.co-counsel.nl/2014/09/check-je-werkstress/>

AGENDA:

1 DECEMBER MAANDELIJKS INLOOPSPREEKUR VAN 09.45 -10.45 UUR BIJ GEZONDHEIDSCENTRUM DE SPRANK IN DE MORTEL. LEES VERDER OP DE [WEBSITE](#).
16 NOVEMBER LANDELIJK "WEEK VAN DE WERKSTRESS" MET VERSCHILLENDE ACTIVITEITEN BIJ JOU IN DE BUURT. LEES VERDER OP DE [WEBSITE](#).