



# *“Een tevreden mens kan reizen door zijn eigen thuis”*

Vrouwen ontspanningsarrangement met overnachting.  
Ben jij toe aan verandering, rust of inspiratie? Dan is dit jouw kans!  
Maandag 8 december t/m Woensdag 10 december.

Geniet in Noord Limburg aan de rand van natuurpark de Maasdalen aan een welverdiende ontspannings-en inspanningsarrangement.

Uitermate geschikt voor jouw totale bewustwording.

Vind hier de rust die je nodig hebt en werk aan je persoonlijke ontwikkeling.

Tijdens dit arrangement volg je verschillende workshops voor ontspanning, inspiratie en bewustwording.

Daarnaast behandelen we één van jouw zelf ingebrachte hulpvraag of thema.

Of het nu gaat om klachten als: Stress-Overspanning– Burn out– Piekeren– Negatieve gedachten– Relatie of scheidingsproblemen– Onzekerheid-Zelfvertrouwen– Vastlopen– Niet los kunnen laten– Geen drijfveer– Zingeving-Loopbaan etc.

Je krijgt vooraf een individuele intake om kennis te maken en af te stemmen op elkaars wensen en verwachtingen.

## **Wat kan je verwachten:**

Betere balans, meer zelfvertrouwen, zelfwaardering en innerlijke rust.

Kosten All-in 2x overnachting (op basis van een gedeelde twee of vier persoonskamer), 2x ontbijt 1x lunch 1x diner (inclusief drank), intake (voorafgaand), workshops en individuele sessie . Kosten €320,- inclusief BTW. Maximaal 6 en minimaal 4 deelnemers.

Inschrijven of meer informatie:

Maartje Raeskin

T. 06-10633487 E. [info@co-counsel.nl](mailto:info@co-counsel.nl) I. [www.co-counsel.nl](http://www.co-counsel.nl)

